

## Automatic Blood Pressure Monitor

### Model M5 Comfort Instruction Manual

 IM-HEM-7224-ARU-02-06/2012  
5334164-5B

## Introduction

Thank you for purchasing the OMRON M5 Comfort Automatic Blood Pressure Monitor.

The OMRON M5 Comfort is a compact, fully automatic blood pressure monitor, operating on the oscillometric principle. It measures your blood pressure and pulse rate simply and quickly. For comfortable controlled inflation without the need of pressure pre-setting or re-inflation the device uses its advanced "IntelliSense" technology.

**Intended Use**  
This product is designed to measure the blood pressure and pulse rate of people within the range of the designated arm cuff, following the instructions in this instruction manual. It is mainly designed for general household use. Please read the Important Safety Information in this instruction manual before using the unit.

- ▶ Please read this instruction manual thoroughly before using the unit.
- ▶ Please keep for future reference.
- ▶ For specific information about your own blood pressure, CONSULT YOUR DOCTOR.

## Important Safety Information

Consult your doctor prior to using in pregnancy or if diagnosed with arrhythmia or arteriosclerosis.

Please read this section carefully before using the unit.

**Warning:**  
Indicates a potentially hazardous situation which, if not avoided, could result in death or serious injury.

**(General Usage)**  
• Always consult your doctor. Self-diagnosis of measurement results and self-treatment are dangerous.  
• People with severe blood flow problems, or blood disorders, should consult a doctor before using the unit, as cuff inflation can cause internal bleeding.

**(AC Adapter Usage)**  
• Never plug in or unplug the power cord from the electric outlet with wet hands.

**(Battery Usage)**  
• If battery fluid should get in your eyes, immediately rinse with plenty of clean water. Consult a doctor immediately.

**Caution:**  
Indicates a potentially hazardous situation which, if not avoided, may result in minor or moderate injury to the user or patient or damage to the equipment or other property.

**(General Usage)**  
• Do not leave the unit unattended with infants or persons who cannot express their consent.

• Do not use the unit for any purpose other than measuring blood pressure.

• Use only the approved arm cuff for this unit. Use of other arm cuffs may result in incorrect measurement results.

• Make sure that the air tube is not wrapped around other parts of your body when taking measurements. This could result in injury when the air pressure in the air tube is increased.

• Do not leave the cuff wrapped on the arm if taking measurements during the night. This could result in injury.

• Do not use a mobile phone or other devices that emit electromagnetic fields, near the unit. This may result in incorrect operation of the unit.

• Do not operate the unit in a moving vehicle (car, airplane).

• To inflate the cuff manually, refer to Section 3.3. If the cuff is over inflated, it can cause internal bleeding.

**(AC Adapter Usage)**  
• Use only the original AC adapter designed for this unit. Use of unsupported adapters may damage and/or may be hazardous to the unit.

• Plug the AC adapter into the appropriate voltage outlet. Do not use a multiple-tap.

• Do not use the AC adapter if the unit or the power cord is damaged. Turn off the power and unplug the power cord immediately.

**(Battery Usage)**  
• If battery fluid should get on your skin or clothing, immediately rinse with plenty of clean water.

• Use only four "AA" alkaline or manganese batteries with this unit. Do not use other types of batteries.

• Do not insert the batteries with their polarities incorrectly aligned.

• Replace old batteries with new ones immediately. Replace all four batteries at the same time.

• Remove the batteries if the unit will not be used for three months or more.

• Do not use new and used batteries together.

**General Precautions**  
• Do not apply strong shocks and vibrations to or drop the unit and arm cuff.

• Do not take measurements after bathing, drinking alcohol or caffeine, smoking, exercising or eating.

• Do not forcibly bend the arm cuff or bend the air tube excessively.

• When removing the air tube, pull on the air plug at the connection with the main unit not the tube itself.

• Do not inflate the arm cuff when it is not wrapped around your arm.

• Read and follow the "Important information regarding Electro Magnetic Compatibility (EMC)" in the Technical Data Section.

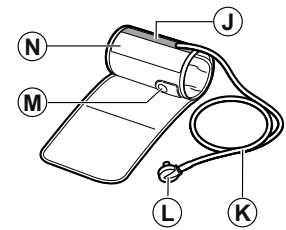
• Read and follow the "Correct Disposal of This Product" in the Technical Data Section when disposing of the device and any used accessories or optional parts.

## 1. Overview

A. Display  
B. Memory button  
C. O/I START button  
D. Up/Down buttons  
E. USER ID Selection Switch (A/B)

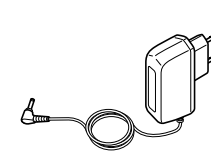
F. Date/Time setting button  
G. Air jack  
H. Battery compartment  
I. AC adapter jack

## Arm cuff:



J. Blue Strip  
K. Air tube  
L. Air plug  
M. Grip  
N. Arm Cuff (Arm circumference 22-42cm)

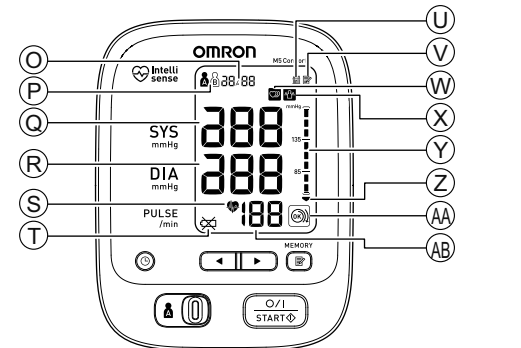
## AC Adapter S:



## Storage case:



## Display:

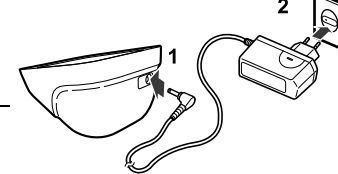


O. Date/Time display  
P. User ID symbol (A/B)  
Q. Systolic blood pressure  
R. Diastolic blood pressure  
S. Heartbeat symbol (Flashes during measurement)  
T. Battery low symbol  
U. Average value symbol  
V. Memory symbol  
W. Irregular heartbeat symbol  
X. Movement error symbol  
Y. Blood pressure level indicator  
Z. Deflation symbol  
AA. Cuff wrapping guide  
AB. Pulse display and Memory number

## 2. Preparation

### 2.1 Using the AC Adapter

#### 1. Insert the AC adapter plug into the AC adapter jack on the rear side of the main unit.

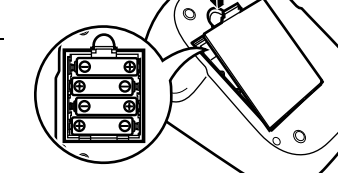


#### 2. Plug the AC adapter into an electrical outlet.

To disconnect the AC adapter, unplug the AC adapter from the electrical outlet first and then remove the AC adapter plug from the main unit.

### 2.2 Installing/Replacing the Batteries

#### 1. Remove the battery cover.



#### 2. Insert four "AA" batteries as indicated in the battery compartment and then replace the battery cover.

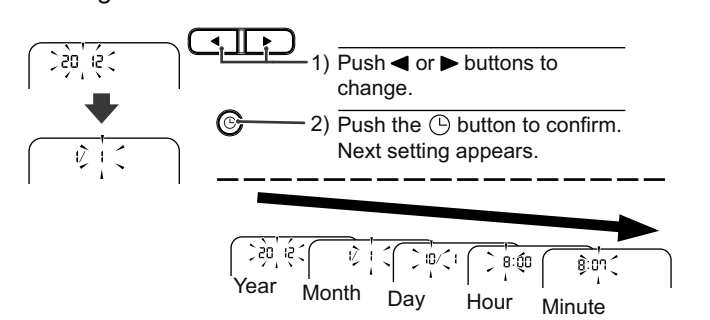
Notes:  
• If the battery low symbol (⊖) appears on the display, turn the unit off then replace all batteries at the same time.  
• The measurement values continue to be stored in memory even after the batteries are replaced.

Disposal of used batteries should be carried out in accordance with the national regulations for the disposal of batteries.

### 2.3 Setting the Date and Time

#### 1. Press the button.

#### 2. Set the monitor to the correct date and time before taking a measurement for the first time.



#### 3. Press the O/I START button to store the setting.

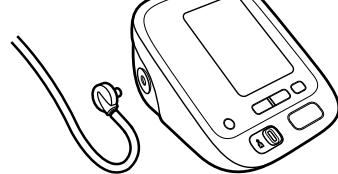
Notes:  
• If the batteries have been removed for 30 seconds or more, the date and time setting will need to be reset.  
• If the date and time are not set, "--:" appears during or after measurement.

## 3. Using the Unit

### 3.1 Applying the Arm Cuff

Remove tight-fitting clothing or tight rolled up sleeve from your upper arm.  
Do not place the cuff over thick clothes.

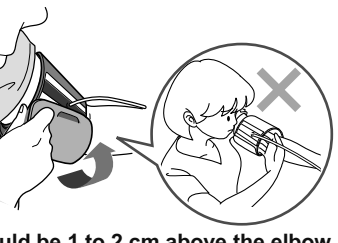
#### 1. Insert the air plug into the air jack.



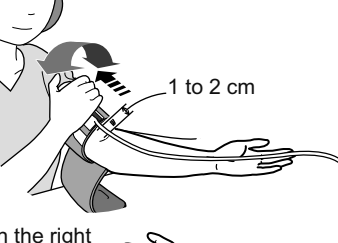
#### 2. Hold the grip on the cuff securely with your hand.



#### 3. Apply the cuff to your upper arm.



The bottom edge of the cuff should be 1 to 2 cm above the elbow. Marker (arrow under tube) is centred on the middle of your inner arm. Close the fabric fastener FIRMLY.



#### Notes:

• When you take a measurement on the right arm, air tube will be at the side of your elbow. Be careful not to rest your arm on the air tube.

• The blood pressure can differ between the right arm and the left arm, and therefore also the measured blood pressure values can be different. OMRON recommends to always use the same arm for measurement. If the values between the two arms differ substantially, please check with your physician which arm to use for your measurement.

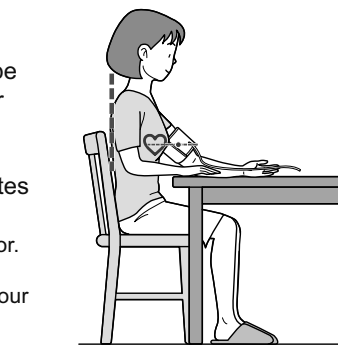
### 3.2 How to Sit Correctly

To take a measurement, you need to be relaxed and comfortably seated, under comfortable room temperature. No bathing, drinking alcohol or caffeine, smoking, exercising or eating 30 minutes before taking a measurement.

• Sit on a chair with your feet flat on the floor.

• Sit upright with your back straight.

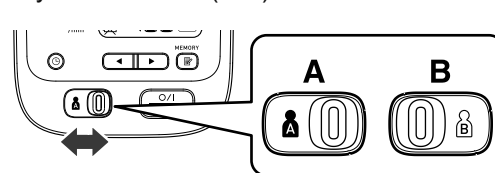
• The cuff should be at the same level as your heart.



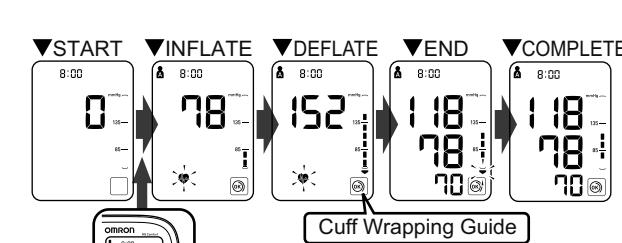
### 3.3 Taking a Reading

Notes:  
• To cancel a measurement, press the O/I START button to turn the unit off and to release the air in the arm cuff.  
• Remain still while taking a measurement.  
The monitor is designed to take measurements and store the measurement value in the memory for two people using USER ID A and USER ID B.

#### 1. Select your USER ID (A/B).



#### 2. Press the O/I START button.



### If your systolic pressure is more than 220 mmHg

After the cuff starts to inflate, press and hold the O/I START button until the monitor inflates 30 to 40 mmHg higher than your expected systolic pressure.

Notes:  
• The monitor will not inflate above 299mmHg.  
• Do not apply more pressure than necessary.

## Cuff Wrapping Guide

The Cuff Wrapping Guide is a unique feature that indicates if the cuff is not wrapped tightly enough around the arm. Even when the is displayed, a blood pressure reading will be taken.

Note: This reading is NOT reliable due to the incorrect wrapping of the cuff. Please wrap the cuff again, taking care to wrap it correctly and take the measurement again. When the is displayed, the cuff is correctly wrapped tightly enough on the arm and the reading is accurate and reliable.

#### 3. Remove the arm cuff.

#### 4. Press the O/I START button to turn the monitor off. The monitor automatically stores the measurement in its memory. It will automatically turn off after 2 minutes.

### Important:

Recent research suggests that the following values can be used as a guide to high blood pressure for measurements taken at home.

Systolic Blood Pressure	Above 135 mmHg
Diastolic Blood Pressure	Above 85 mmHg

This criteria is for home blood pressure measurement.

• Your blood pressure monitor includes an irregular heartbeat feature. Irregular heartbeats can influence the results of the measurement. The irregular heartbeat algorithm automatically determines if the measurement is usable or needs to be repeated. If the measurement results are affected by irregular heartbeats but the result is valid, the result is shown together with the irregular heartbeat symbol (⊖). If the irregular heartbeats cause the measurement to be invalid, no result is shown. If the irregular heartbeat symbol (⊖) is shown after you have taken a measurement, repeat the measurement. If the irregular heartbeat symbol (⊖) is shown frequently, please make your doctor aware of it.

• If you move during measurement, the movement error symbol (⊖) will appear on the display. Keep still and repeat the measurement.

Note: Wait 2 - 3 minutes before taking another blood pressure measurement. Waiting between readings allows the arteries to return to the condition prior to taking the blood pressure measurement.

**Warning:**  
Self-diagnosis of measured results and treatment are dangerous. Please follow the instructions of your doctor.

### 3.4 Using the Memory Function

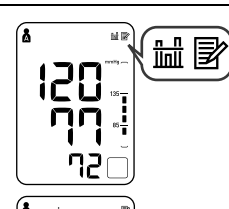
The monitor automatically stores the result up to 90 sets for each user (A and B). It can also calculate an average reading based on the measurements from the last three readings taken within 10 minutes. If there are only two readings in memory for that period, the average will be based on two readings. If there is one reading in memory for that period, the average will be based on one reading.

Notes:  
• If the memory is full, the monitor will delete the oldest readings.  
• When viewing the reading taken without setting the date and time, "--:" is displayed instead of the date and time.

### To View the Average Value

#### 1. Select your USER ID (A/B).

#### 2. Press the Memory button.



Note: If there are no measurements results stored in the memory, the screen to the right is displayed.

### To View the Readings Stored in Memory

#### 1. Press the button, while the average value is displayed.

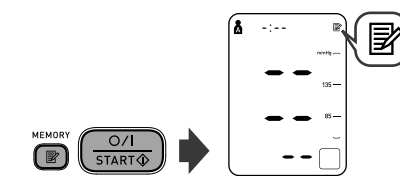
The Memory number appears for a second before the pulse rate is displayed. The newest set is numbered "1".

#### 2. Press the button to view the readings stored in memory.

▶ To the older readings  
▶ To the more recent readings

## To Delete All the Values Stored in Memory

The values stored in the memory are deleted by USER ID. When the memory symbol (⊖) appears, first press the Memory button. Then while holding it down, press the O/I START button simultaneously for about 2 - 3 seconds.



Note: You cannot partially delete values stored in the memory. All values for the user you select will be deleted.

## 4. Troubleshooting and Maintenance

### 4.1 The Icons and Error Messages

Error Display	Cause	Remedy
	Irregular heartbeats are detected.	Remove the arm cuff. Wait 2 - 3 minutes and then take another measurement. Repeat the steps in section 3.3. If this error continues to appear, contact your doctor.
	Movement during measurement.	Carefully read and repeat the steps in section 3.3.
	Cuff is not applied correctly.	Apply the arm cuff correctly. Refer to section 3.1.
	The batteries are low.	You should replace them with new ones ahead of time. Refer to section 2.2.
	The batteries are exhausted.	You should replace them with new ones at once. Refer to section 2.2.
	Air plug disconnected. Arm cuff not applied correctly.	Insert the plug securely. Refer to section 3.1. Apply the arm cuff correctly. Refer to section 3.1.
	Air is leaking from the arm cuff.	Replace the cuff with the new one. Refer to Chapter 5.
	Cuff over inflated.	Repeat measurement. Remain still and do not talk during measurement. Refer to section 3.3. If "E2" appears repeatedly, inflate the cuff manually until it is 30 to 40 mmHg above your previous measurement result. Refer to section 3.3.
	The arm cuff was inflated above 299 mmHg when inflating the cuff manually.	Do not inflate the cuff above 299 mmHg. Refer to section 3.3.
	Movement during measurement.	Repeat measurement. Remain still and do not talk during measurement. Refer to section 3.3.
	Clothing is interfering with the arm cuff.	Remove any clothing interfering with the arm cuff. Refer to section 3.1.
	Device error.	Contact your OMRON retail outlet or distributor.

Note: The irregular heartbeat symbol (⊖) may also be displayed with error messages.

### 4.2 Troubleshooting

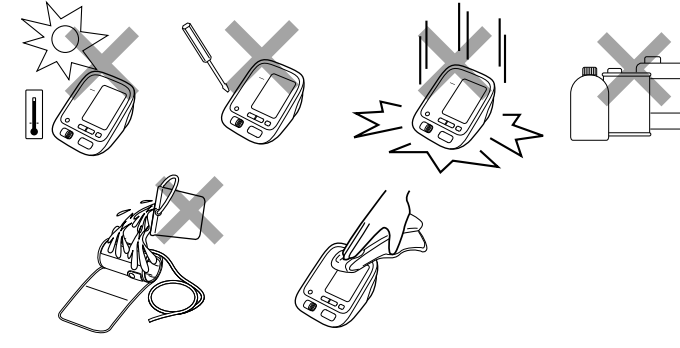
Problem	Cause	Remedy
The reading is extremely low (or high).	Arm cuff not applied correctly.	Apply the arm cuff correctly. Refer to section 3.1.
	Movement or talking during measurement.	Remain still and do not talk during measurement. Refer to section 3.3.
	Clothing is interfering with the arm cuff.	Remove any clothing interfering with the arm cuff. Refer to section 3.1.
Arm cuff pressure does not rise.	The air tube is not securely connected into the main unit.	Make sure that the air tube is connected securely. Refer to section 3.1.
	Air is leaking from the arm cuff.	Replace the arm cuff with a new one. Refer to Chapter 5.
Arm cuff deflates too soon.	The arm cuff is loose.	Apply the cuff correctly so that it is firmly wrapped around the arm. Refer to section 3.1.
Cannot measure or readings are too low or too high.	The arm cuff has not been inflated sufficiently.	Inflate the cuff so that it is 30 to 40 mmHg above your previous measurement result. Refer to section 3.3.

Problem	Cause	Remedy
Nothing happens when you press the buttons.	The batteries are empty. The batteries have been inserted incorrectly.	Replace the batteries with new ones. Refer to section 2.2. Insert the batteries with the correct (+/-) polarity. Refer to section 2.2.
Other problems.	• Press the O/I START button and repeat measurement. • If the problem continues, try replacing the batteries with new ones. If this still does not solve the problem, contact your OMRON retail outlet or distributor.	

## 4.3 Maintenance

To protect your unit from damage, please observe the following:

- Do not subject the main unit and the cuff to extreme temperatures, humidity, moisture or direct sunlight.
- Do not fold the cuff or tubing tightly.
- Do not disassemble the unit.
- Do not subject the unit to strong shocks or vibrations (for example, dropping the unit on the floor).
- Do not use volatile liquids to clean the main unit.
- Do not wash the arm cuff or immerse it in water.
- Do not use petrol, thinners or similar solvents to clean the arm cuff.
- Do not carry out repairs of any kind yourself. If a defect occurs, consult your OMRON retail outlet or distributor as mentioned on the packaging.



- The unit should be cleaned with a soft, dry cloth.
- Use a soft, moistened cloth and soap to clean the arm cuff.

## Calibration and Service

- The accuracy of this blood pressure monitor has been carefully tested and is designed for a long service life.
- It is generally recommended to have the unit inspected every two years to ensure correct functioning and accuracy. Please consult your authorised OMRON dealer or the OMRON Customer Service at the address given on the packaging or attached literature.

## 4.4 Storage

Keep the unit in its storage case when not in use.

#### 1. Unplug the air tube from the air jack.

#### 2. Gently fold the air tube into the arm cuff.

Note:  
Do not bend the air tube excessively.

#### 3. Place the arm cuff and main unit in the storage case.

Do not store the unit in the following situations:  
• If the unit is wet.  
• Locations exposed to extreme temperatures, humidity, direct sunlight, dust or corrosive vapours.  
• Locations exposed to vibrations, shocks or where it will be at an angle.

## 5. Optional Parts

Arm Cuff  
Arm circumference 22 - 42 cm



Comfort cuff-9956685-4

AC Adapter S



Adapter S-9515336-9

## 6. Technical Data

Product Description	Automatic Blood Pressure Monitor
Model	OMRON M5 Comfort (HEM-7224-ARU)
Display	LCD Digital Display
Measurement Method	Oscillometric method
Measurement Range	Pressure: 0 to 299 mmHg Pulse: 40 to 180/min. Pressure: ±3 mmHg Pulse: ±5% of display reading
Accuracy	Fuzzy-logic controlled by electric pump
Inflation	Automatic pressure release valve
Deflation	90 Measurements with date and time for each user (A and B)
Memory	
Rating	DC6V --- 4W
Power Source	4 "AA" batteries 1.5V or AC adapter (Adapter S-9515336-9 INPUT AC100-240V 50/60 Hz 0.12A)
Battery Life	Capacity of new alkaline batteries is approx. 900 measurements
Applied Part	⊖ = Type B
Protection Against Electric Shock	Internally powered ME equipment (When using only the batteries) □ = Class II ME equipment (AC adapter) +10°C to +40°C / Maximum: 30 to 85% RH
Operating temperature/ Humidity	
Storage temperature/ Humidity	-20°C to +60°C / Maximum: 10 to 95% RH / 700-1060hPa
Console Weight	Approximately 380g without batteries
Cuff Weight	Approximately 210g
Outer Dimensions	Approximately 123 (w) mm × 85 (h) mm × 158 (l) mm
Cuff Dimensions	Approximately 152 mm × 600 mm (Cuff, arm circumference 22 to 42 cm)
Cuff Material	Nylon and polyester.
Package Content	Main unit, cuff, instruction manual, quick guide, storage case, AC adapter, battery set, guarantee card, blood pressure pass

Note: Subject to technical modification without prior notice.

## CE 0197

- This device fulfils the provisions of EC directive 93/42/EEC (Medical Device Directive).
- This blood pressure monitor is designed according to the European Standard EN1060, Non-invasive sphygmomanometers Part 1: General Requirements and Part 3: Supplementary requirements for electromechanical blood pressure measuring systems.
- This OMRON product is produced under the strict quality system of OMRON HEALTHCARE Co. Ltd., Japan. The Core component for OMRON blood pressure monitors, which is the Pressure Sensor, is produced in Japan.

### Important information regarding Electro Magnetic Compatibility (EMC)

With the increased number of electronic devices such as PC's and mobile (cellular) telephones, medical devices in use may be susceptible to electromagnetic interference from other devices. Electromagnetic interference may result in incorrect operation of the medical device and create a potentially unsafe situation.

Medical devices should also not interfere with other devices. In order to regulate the requirements for EMC (Electro Magnetic Compatibility) with the aim to prevent unsafe product situations, the EN60601-1-2:2007 standard has been implemented. This standard defines the levels of immunity to electromagnetic interferences as well as maximum levels of electromagnetic emissions for medical devices.



OMRON

## Измеритель артериального давления и частоты пульса автоматический

(с адаптером переменного тока)

**Модель M5 Comfort**  
Руководство по эксплуатации

### Введение

Благодарим Вас за приобретение автоматического измерителя артериального давления OMRON M5 Comfort.

OMRON M5 Comfort — это компактный, полностью автоматический прибор для измерения артериального давления, работающий на основе осциллометрического метода. Он легко и быстро измеряет артериальное давление и частоту пульса. Прибор использует усовершенствованную технологию «InelliSense», которая обеспечивает комфортное для пациента управляемое нажатие воздуха в манжету без предварительной установки требуемого уровня давления воздуха или его повторной накачки.

**Назначение**  
Данный прибор предназначен для измерения артериального давления и частоты пульса у людей при условии использования в соответствии с прилагаемой инструкцией в этом руководстве.

Рекомендуется преимущественно для использования в домашних условиях. Перед началом использования прибора просба прочитать раздел настоящего руководства по эксплуатации «Важная информация по технике безопасности».

⚠️ Перед использованием прибора внимательно прочитайте это руководство по эксплуатации.

Сохраните его для получения необходимых сведений в будущем.  
**ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ** относительно конкретных значений Вашего артериального давления.

### Важная информация по технике безопасности

Во время беременности, при аритмии или атеросклерозе, проводя мониторинг артериального давления, консультируйтесь с лечащим врачом. Предварительно прочитайте данный раздел перед использованием прибора.

**⚠️ Предупреждение!**  
Обозначает потенциально опасную ситуацию, которая может привести к смерти или тяжелым травмам.

**(Общее использование)**  
Всегда консультируйтесь с лечащим врачом. Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самостоятельная оценка.

• Людям с серьезными нарушениями кровообращения или болезнями крови перед использованием прибора необходимо проконсультироваться с врачом, так как нагнетание воздуха в манжету может вызвать внутреннее кровотечение.

**(Использование адаптера переменного тока)**  
• Запрещается вставлять сетевой шнур в розетку и вынимать его мокрыми руками.

**(Использование батарей)**  
• При попадании в глаза электролита из батареи немедленно промойте их большим количеством чистой воды. Как можно скорее обратитесь к врачу.

**⚠️ Внимание!**  
• Обозначает потенциально опасную ситуацию, которая может привести к травмам легкой или средней тяжести, а также к повреждению оборудования или другого имущества.

**(Общее использование)**  
• Не оставляйте прибор без присмотра в присутствии детей или лиц, не отвечающих за свои действия.

• Используйте прибор только для измерения артериального давления.

• Используйте только предназначенную для данного прибора манжету.

• Использование других манжет может привести к неверным результатам измерений.

• Избегайте обматывания воздушной трубки вокруг частей тела при проведении измерений. Это может привести к травмам при повышении давления в воздушной трубке.

• Не оставляйте манжету на руке при выполнении измерений в ночное время. Это может привести к травмам.

• Не пользуйтесь рядом с прибором сотовым телефоном или другими устройствами, которые излучают электромагнитные волны. Это может привести к неправильной работе прибора.

• Не используйте прибор в движущемся транспортном средстве (автомобиль, самолет).

• Сведения о нагнетании воздуха в манжету в ручном режиме см. в разделе 3.3. Более высокое давление в манжете может привести к внутреннему кровотечению.

**(Использование адаптера переменного тока)**  
• Используйте только оригинальный адаптер переменного тока, предназначенный для данного прибора. При работе с другими адаптерами возможно повреждение и/или выход прибора из строя.

• Включите адаптер переменного тока в розетку с соответствующим напряжением.

• Не пользуйтесь адаптером переменного тока при повреждении прибора или сетевого шнура. Немедленно отключите питание и выньте сетевой шнур из розетки.

**(Использование батарей)**  
• При попадании электролита из батареи на кожу или одежду немедленно промойте их большим количеством чистой воды.

• Прибор работает на четырех щелочных или марганцевых батареях только типа «AA». Не используйте батареи другого типа.

• При установке батарей обязательно соблюдайте полярность.

• Немедленно заменяйте старые батареи. Заменяйте все четыре батареи одновременно.

• Если Вы не собираетесь использовать прибор в течение трех или более месяцев, выньте батареи.

• Не используйте новые и старые батареи вместе.

**Общие меры предосторожности**  
• Не подвергайте прибор и манжету сильным ударам или вибрациям, не роняйте их на пол.

• Не выполняйте измерения после употребления, приема алкоголя или кофеина, курения, выполнения физических упражнений или приема пищи.

• Не сгибайте манжету с усилием и не перегибайте воздушную трубку.

• При отсоединении воздушной трубки следует тянуть за воздушный штекер в месте соединения с электронным блоком, а не за саму трубку.

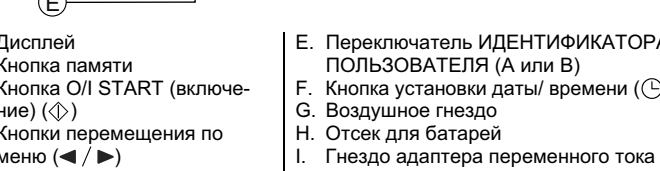
• Не нагнетайте воздух в манжету, если она не обернута вокруг плеча.

• Прочтите рекомендации подраздела «Важная информация об электромагнитной совместимости (ЭМС)» в разделе «Технические характеристики» и следуйте им.

• Прочтите рекомендации подраздела «Надлежащая утилизация прибора» в разделе «Технические характеристики» и следуйте им при утилизации прибора и используемых с ним принадлежностей или дополнительных частей.

### 1. Описание прибора

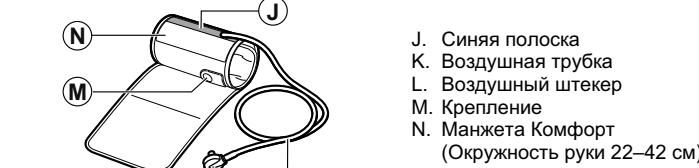
#### Электронный блок:



A. Дисплей  
B. Кнопка памяти  
C. Кнопка O/I START (вкл-члн)  
D. Кнопка переключения по меню (◀/▶)

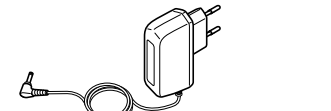
E. Переключатель ИДЕНТИФИКАТОРА ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ (А или В)  
F. Кнопка установки даты/времени (C)  
G. Воздушное гнездо  
H. Отсек для батарей

### Манжета на плечо:



J. Синяя полоска  
K. Воздушная трубка  
L. Воздушный штекер  
M. Крепление  
N. Манжета Comfort (Окружность руки 22–42 см)

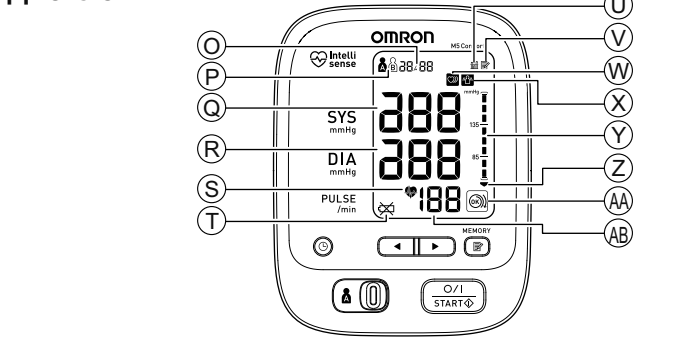
### Адаптер переменного тока S:



### Чехол:



### Дисплей:



O. Значения даты/времени  
P. Значок идентификатора пользователя (А или В)  
Q. Систолическое артериальное давление  
R. Диастолическое артериальное давление  
S. Индикатор сдвигания (мигает в ходе измерения)  
T. Индикатор низкого уровня заряда батарей  
U. Индикатор среднего значения

V. Пиктограмма памяти  
W. Индикатор аритмии  
X. Индикатор движения  
Y. Индикатор уровня артериального давления  
Z. Индикатор декомпрессии  
AA. Индикатор правильной фиксации манжеты  
AB. Значение частоты пульса и номер ячейки памяти

### 2. Подготовка к работе

#### 2.1 Использование адаптера переменного тока

1. Вставьте штекер адаптера переменного тока в гнездо адаптера переменного тока на задней панели электронного блока.

2. Включите адаптер переменного тока в электрическую розетку.

Для отсоединения адаптера переменного тока сначала выньте адаптер переменного тока из электрической розетки, а затем отсоедините штекер адаптера от электронного блока.

2.2 Установка/замена батарей

1. Снимите крышку батарейного отсека.

2. Вставьте четыре батареи «AA» в отсек согласно схеме и установите крышку батарейного отсека на место.

Примечание:  
• Если на экране появился индикатор низкого заряда батарей (⊗), выключите прибор, затем замените сразу все батареи.  
• Значения результатов измерений останутся в памяти даже после замены батарей.

Батареи следует утилизировать в соответствии с государственными правилами по утилизации батарей и элементов питания.

2.3 Установка даты и времени

1. Нажмите кнопку .

2. Перед первым измерением установите в тонометре нужную дату и время.

3. Нажмите кнопку O/I START, чтобы сохранить настройку.

Примечание:  
• Если вынуть батареи на 30 секунд и более, потребуется восстановить настройки даты/времени.  
• Если дата и время не установлены, во время или после измерения будет отображаться индикация «--».

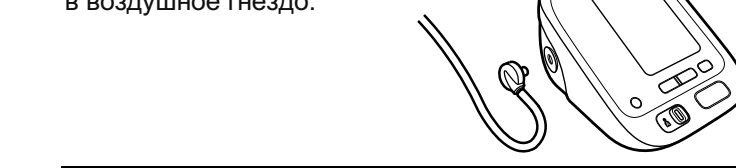
3. Использование прибора

3.1 Расположение манжеты на плече

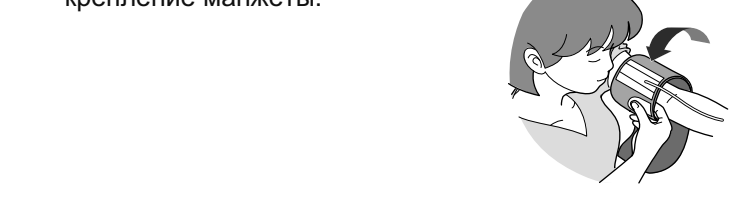
Снимите с плеча плотно прилегающую одежду или плотно закатанный рукав.

Не накладывайте манжету поверх плотной одежды.

1. Вставьте воздушный штекер в воздушное гнездо.



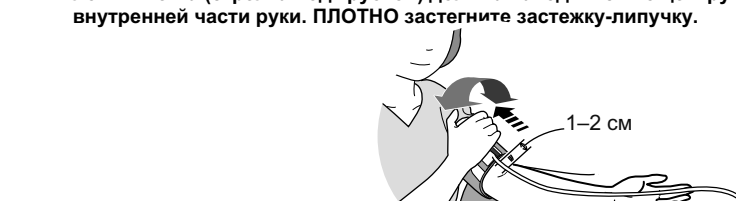
2. Крепко возьмитесь рукой за крепление манжеты.



3. Закрепите манжету на плече.



Нижняя кромка манжеты должна находиться на 1–2 см выше локтя. Мякь (спереди под трубкой) должна находиться по центру внутренней части руки. ПЛОТНО застегните застежку-липучку.



Примечание:  
• При измерении на правой руке, воздушная трубка будет проходить сбоку от локтя. Соблюдайте осторожность, чтобы не пережать рукой воздушную трубку.

• Артериальное давление на правой и левой руке может быть разным, по этой причине могут различаться также и его измерения значения. Компания OMRON рекомендует всегда измерять давление на одной и той же руке. При существенном различии значений для разных рук, посоветуйтесь с врачом, на какой руке проводить измерение.

3.2 Правильная поза при измерении

Для выполнения измерений необходимо принять расслабленную удобную сидячую позу при комфортной комнатной температуре. В течение 30 минут до измерения нельзя курить, принимать алкоголь и кофеин, курить, выполнять физические упражнения или принимать пищу.

• Сядьте на стул, ступни ног должны полностью соприкоснуться с полом.

• Сядьте прямо, выпрямив спину.

• Манжета должна находиться на уровне сердца.

4. Проверка правильности фиксации манжеты

Примечание: перед повторным измерением артериального давления необходимо подождать 2–3 минуты. За это время артерии возвращаются в то состояние, в котором они находились до процедуры измерения артериального давления.

**⚠️ Предупреждение!**  
Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самолечение опасно. Следуйте указаниям лечащего врача.

4.3 Использование функций памяти

Прибор автоматически сохраняет результаты до 90 измерений для каждого пользователя (А и В). Кроме того, он вычисляет среднее значение на основе последних трех показаний, выполненных в течение 10 минут (Если в памяти имеются только два измерения за этот период времени, то выводится среднее значение для этих двух измерений. Если в памяти есть только одно измерение за этот период времени, то среднее значение рассчитывается на основании этого одного измерения).

Примечание:  
• При переполнении памяти прибор удаляет самые старые измерения.  
• Не двигайтесь во время измерения, сделанного без установкой даты и времени, на дисплее вместо даты и времени отображаются индикация «--».

4.4 Просмотр среднего значения

1. Выберите свой ИДЕНТИФИКАТОР ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ (А или В).

2. Нажмите кнопку Memory (Память).

Примечание:  
• Если в памяти не сохранены какие-либо результаты измерений, отобразится экран, который Вы видите справа.

4.5 Просмотр хранящихся в памяти результатов измерений

1. При отображении среднего значения нажмите кнопку .

В течение секунды будет отображаться номер памяти, а затем отобразится частота пульса. Самый последний результат обозначен цифрой «1».

2. Чтобы просмотреть хранящиеся в памяти результаты измерений, нажмите кнопку .

▶ : к более старым значениям  
◀ : к более новым значениям

Удаление всех сохраненных в памяти значений

Значения, которые хранятся в памяти, удаляются по ИДЕНТИФИКАТОРУ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ.

При отображении пиктограммы памяти () сначала нажмите кнопку Memory. Удерживая ее нажатой, нажмите и удерживайте кнопку O/I START в течение 2–3 секунд.

Примечание:  
• Если дата и время не установлены, во время или после измерения будет отображаться индикация «--».

4.6 Если систолическое давление выше 220 мм рт. ст.

После того как началось автоматическое нагнетание воздуха в манжету, нажмите и удерживайте кнопку O/I START до тех пор, пока прибор не поднимет давление до значения на 30–40 мм рт. ст. выше ожидаемого систолического давления.

Примечание:  
• Тонометр не нагнетает давление свыше 299 мм рт. ст.  
• Не нагнетайте большее давление, чем требуется.

### Функция правильной фиксации манжеты

Индикатор правильной фиксации манжеты является уникальной функцией, указывающей на недостаточно плотное обложение плеча манжетой. Замеры показаний артериального давления будут произведены даже при отображении индикатора .

Примечание. Эти показания будут НЕВЕРНЫМИ из-за неправильной наложения манжеты. Правильно расположите манжету и повторите измерение. Если отображается индикатор , это значит, что манжета правильно и достаточно плотно наложена на плечо, и показания будут точными и надежными.

4.7 Поиск и устранение неисправностей и обслуживание

4.7.1 Значки и сообщения об ошибках

Условное обозначение ошибки	Причина	Способ решения
	Обнаружен нерегулярный пульс.	Расслабните застегнутое плечо и снимите манжету. Подождите 2–3 минуты и выполните еще одно измерение. Повторите шаги в разделе 3.3. При повторном возникновении этой ошибки обратитесь к врачу.
	Движение во время измерения.	Внимательно прочтите и повторите шаги раздела 3.3.
	Манжета наложена на руку неправильно.	Наложите манжету правильно. Обратитесь к разделу 3.1.
	Низкий заряд батарей.	Их рекомендуется заменить заранее. Обратитесь к разделу 2.2.
	Батареи полностью разряжены.	Их нужно немедленно заменить. Обратитесь к разделу 2.2.
	Воздушный штекер не подсоединен.	Плотно вставьте штекер. Обратитесь к разделу 3.1.
	Манжета наложена на руку неправильно.	Наложите манжету правильно. Обратитесь к разделу 3.1.
	Утечка воздуха в манжете.	Замените манжету новой. См. главу 5.

Систолическое артериальное давление Выше 135 мм рт. ст.  
Диастолическое артериальное давление Выше 85 мм рт. ст.

Эти критерии предназначены для домашних измерений артериального давления.

• Тонометр снабжен функцией определения нерегулярного сердцебиения. Нерегулярное сердцебиение может влиять на точность результатов измерений. Алгоритм обнаружения нерегулярного сердцебиения автоматически позволяет определить надежность полученных результатов измерения и необходимость его повторения. Если во время измерения обнаружена нерегулярность сердцебиения, но результат достоверен, то он выводится на экран вместе с индикатором аритмии () Если нерегулярное сердцебиение приводит к недостаточному измерению, то результаты на экран не выводятся. Если после процедуры измерения появляется индикатор аритмии () повторите измерение. Если индикатор аритмии () появляется часто, сообщите об этом врачу.

• Если во время проведения измерения Вы двигались, а на экране появились индикатор движения () повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком много воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком мало воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком много воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком мало воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком много воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком мало воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком много воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком мало воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком много воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком мало воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком много воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком мало воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком много воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком мало воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком много воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком мало воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком много воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком мало воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком много воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком мало воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком много воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком мало воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком много воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком мало воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком много воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком мало воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком много воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком мало воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком много воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком мало воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком много воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком мало воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком много воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком мало воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком много воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком мало воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком много воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком мало воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком много воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком мало воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком много воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком мало воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

• Если в манжете слишком много воздуха, нажмите кнопку и повторите измерение, не двигаясь.

### 4.3 Уход

Для защиты прибора от повреждения соблюдайте следующие правила.

• Не подвергайте электронный блок и манжету воздействию высоких температур, влажности, влаги или прямого солнечного света.

• Не сверачивайте манжету или трубку слишком плотно.

• Не разбирайте прибор.

• Не подвергайте прибор сильным ударам или вибрациям (например, не роняйте его на пол).

• Не используйте прибор для очистки прибора летучие жидкости.

• Не мойте манжету и не погружайте ее в воду.

• Не используйте бензин, разбавители и растворители для чистки манжеты.

• Не выполняйте ремонт самостоятельно. При обнаружении дефекта проконсультируйтесь с представителем OMRON или дистрибутором, указанным в Приложении к руководству по эксплуатации.

• Не выполняйте ремонт самостоятельно. При обнаружении дефекта проконсультируйтесь с представителем OMRON или дистрибутором, указанным в Приложении к руководству по эксплуатации.

• Не выполняйте ремонт самостоятельно. При обнаружении дефекта проконсультируйтесь с представителем OMRON или дистрибутором, указанным в Приложении к руководству по эксплуатации.

• Не выполняйте ремонт самостоятельно. При обнаружении дефекта проконсультируйтесь с представителем OMRON или дистрибутором, указанным в Приложении к руководству по эксплуатации.

• Не выполняйте ремонт самостоятельно. При обнаружении дефекта проконсультируйтесь с представителем OMRON или дистрибутором, указанным в Приложении к руководству по эксплуатации.

• Не выполняйте ремонт самостоятельно. При обнаружении дефек